



MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Magnesium und Urea - Synergistische Partner in der Hautpflege

Beobachtungsstudie mit BENEVI NEUTRAL® ISO-Intensivcreme belegt unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. med. Philipp-Dormston den hohen klinischen Nutzen einer Magnesium-Urea-Pflegekombination bei psoriasiformer Dermatitis, lichenifizierten Ekzemen oder Altershaut.

Seit langem bekannt, in vielen Publikationen beschrieben, ist der positive Effekt von Magnesiumionen auf die Zell-Proliferation von Keratinozyten, auf das Immunsystem der Haut im Allgemeinen und die Langerhanszellen im Speziellen. Magnesiumionen reduzieren die Hornschichtbildung und hemmen lokal Entzündungsmediatoren der Haut.

Ebenfalls gut untersucht und in der Hautpflege sehr bewährt sind die hydratisierenden Eigenschaften von Urea. Daher lag es nahe, die beiden Inhaltsstoffe Magnesium und Urea in einem topischen Produkt zu kombinieren und deren synergistischen Effekte klinisch zu untersuchen.

Mit dem Produkt BENEVI NEUTRAL® ISO-Intensivcreme (mit Magnesium-Salzgehalt 5%, Urea-Salzgehalt 10%) wurde unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. med. Philipp-Dormston eine Beobachtungsstudie mit insgesamt 117 Patienten (87 Frauen, 30 Männer, Alter $54,8 \pm 21,2$) an 4 Studienzentren in Deutschland durchgeführt. Die Anwendungsdauer betrug $28 \pm 2,3$ Tage, lediglich 2 Patienten schieden vorzeitig aus. Primäres Studienziel war die Bewertung des Testareals durch den behandelnden Dermatologen mittels Evaluierung des Effektes einer 4-wöchigen Anwendung des Testproduktes im Vergleich zum Ausgangszustand.

Eingeschlossen wurden Patienten mit psoriasiformer Dermatitis (N = 25), chronisch lichenifiziertem Ekzemen (N = 59) und trockener, zu Juckreiz neigender Altershaut (N = 33). Für die überwiegende Zahl der Patienten verbesserte sich der Hautzustand nach 4 Wochen Anwendung in den drei Indikationen bzw. verbesserte sich dieser deutlich (Abb. 1).

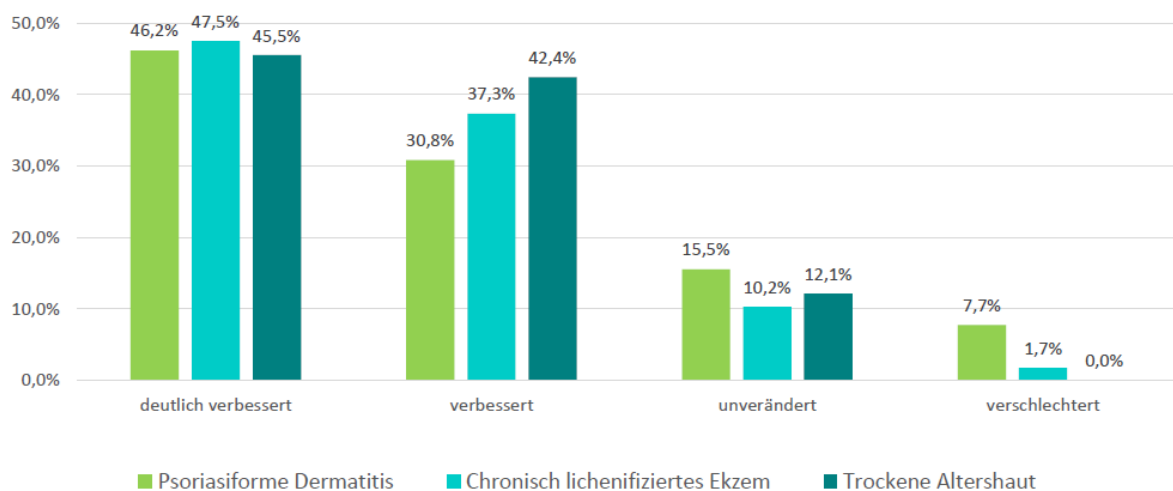


Abb. 1: Bewertung der Wirksamkeit des Produkts BENEVI NEUTRAL® ISO-Intensivcreme nach einer Anwendungsdauer von 4 Wochen – nach Indikationen aufgeschlüsselt

Bereits nach 2 Wochen Anwendung wurde von den Dermatologen (Visite 2) für die überwiegende Zahl der Patienten der Hautzustand als „verbessert“ bzw. „deutlich verbessert“ angegeben, nach 4 Wochen Anwendung (Visite 3) stieg der Anteil mit der Bewertung „deutlich verbessert“ insgesamt noch einmal signifikant (Abb. 2).

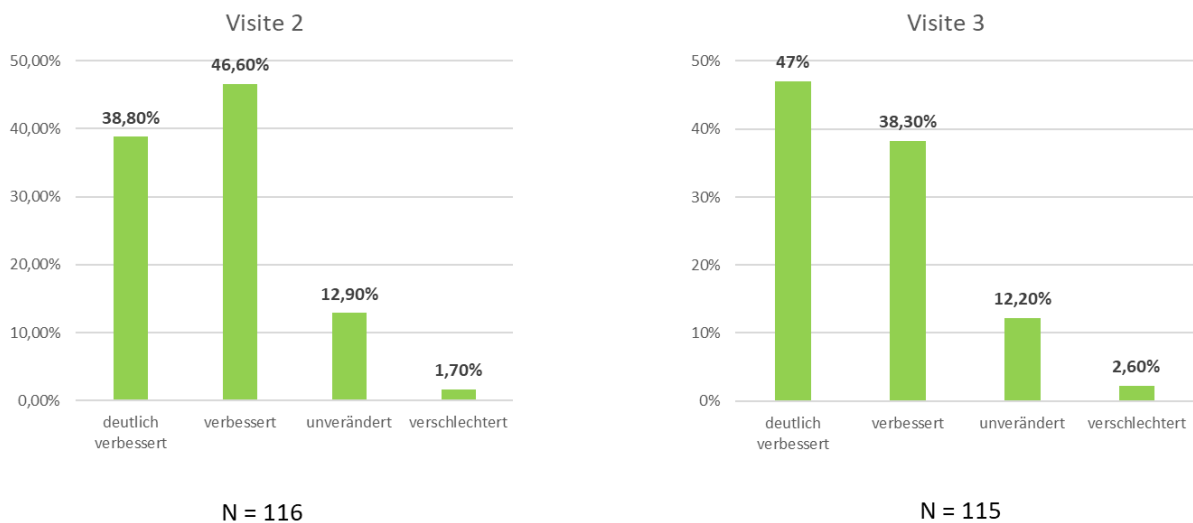


Abb. 2: Bewertung der Wirksamkeit des Produkts BENEVI NEUTRAL® ISO-Intensivcreme nach einer Anwendungsdauer von 2 Wochen (Visite 2) und von 4 Wochen (Visite 3)

Neben der Bewertung des Testareals durch den behandelnden Dermatologen nach einer 2-wöchigen Anwendung waren die Bewertung des Testareals durch den Patienten nach einer 4-wöchigen Anwendung sowie die Erfassung und Bewertung eventueller Unverträglichkeiten die sekundären Studienziele dieser Beobachtungsstudie.

Die Bewertung durch die Patienten schnitt ähnlich positiv ab, wie die der Dermatologen. Mehr als die Hälfte der Patienten bewerteten das Testprodukt sogar als besser als bisher verwendete Produkte (58,1 %). In dieser Zahl enthalten sind auch Patienten, die zuvor topische Zubereitungen mit Corticosteroiden oder Biologika angewandt hatten. Unverträglichkeiten wurden nur bei einer geringen Zahl von Patienten (N= 8) beobachtet und traten meist in Form von Juckreiz, in sehr geringem Maße von Rötungen oder Reizungen auf.

Schlussfolgerung

Diese klinisch kontrollierte Anwendung an einer großen Zahl Patienten zeigt, dass das Dermokosmetikum BENEVI NEUTRAL® ISO-Intensivcreme mit patentierter Pflege-Kombination aus Magnesium (Salzgehalt 5%) und Urea (Salzgehalt 10%) die untersuchten Hautzustände effektiv und mit günstigem Nebenwirkungsprofil verbessern kann. Der Hautzustand wurde von Dermatologen nach bereits 2 Wochen Anwendung für die überwiegende Zahl der Patienten als verbessert bzw. deutlich verbessert angegeben. Eine weitere, signifikante Verbesserung des Hautzustands wurde insbesondere bei chronisch lichenifiziertem Ekzem und trockener Altershaut nach weiteren 2 bzw. nach insgesamt 4 Wochen Anwendung beobachtet.